

ROŚLINY LECZNICZE DOLINY BARYCZY

Hanna Cieplik
Magdalena Abrantowicz
Klasa 8b

WIĄZÓWKA BŁOTNA-NA CERĘ TRĄDZIKOWĄ I NIE TYLKO.



<https://sekrety-zdrowia.org/wiazowka-blotna-wlasciwosci-przepisy/>

Wiązówka błotna tak, jak wiele leczniczych roślin ma działanie przeciwzapalne i antyseptyczne, ale nie tylko. Łagodzi stany zapalne cery trądzikowej i zapobiega ich powstawaniu.

KWIAT WIĄZÓWKI _HERBATA

Jest to produkt leczniczy w formie do zaparzania, jako środek wspomagający leczenie przeziębienia.

Proporcje to:

-Jedna łyżeczka suszu na 1 filiżankę wrzątku, zaparzamy ok 10-15 min pod przykryciem, po tym czasie odcedzamy i pijemy możliwie jak najcieplejszą herbatkę do dwóch razy dziennie.

Kwiat wiazówki

Ulmariae flos, syn. Spiraeae flos

Flos



DZIEWIĘŚCIŁ BEZŁODYGOWY - DLA SPOKOJU DUCHA.



Dziewięścił bezłodygowy ma zastosowanie w leczeniu bezsenności oraz w terapii relaksacyjnej. Reguluje przemianę materii oraz ułatwia trawienie i wypróżnianie.

MIESZANKA Z DZIEWIEĆSIŁEM

Wskazane jest stosowanie tej mieszanki w czasie sezonu grypowego. Można ją dodać do wszelkich wytworów, zup, pieczywa czy grzanego wina.

Św. Hildegarda pisze: "Zażywaj ten proszek, a nie będziesz miał żadnej poważnej lub długotrwałej choroby aż do śmierci. Niech żaden człowiek tego proszku nie unika, ponieważ ten, kto go je codziennie będzie zdrowym, nie będzie długo leżał w łóżku będąc chorym. A kto jest chory i go spożywa, ten wyzdrowieje".

https://www.manufaktura.kapucyni.pl/mieszanka-z-dziewiecsilem-50g,3,3507,2198?gclid=Cj0KCQjwqp-LBhdQARIsA00a6aIksv3CkXaQrR3NQml06pHX1PnuiXgXfxF9twr3T2NMLPlz8BrCyZUaAgoeALw_wcB#:~:text=%C5%9Aw.%20Hildegarda%20pisze,spo%C5%BCywa%2C%20ten%20wyzdrowieje%22.



<https://www.manufaktura.kapucyni.pl/img/6310/mieszanka-z-dziewiecsilem-50g.jpg>

CIEMIERNIK ZIELONY-TAJEMNICZY POMOCNIK W PRZECZYSZCZENIU



Ciemiernik zielony hamuje rozwój grzybów, wirusów i bakterii. Ma działanie moczopędne i przeczyszczające. Jest dość niebezpieczny, a wręcz trujący jeśli niewłaściwie go stosujemy, dlatego przed użyciem należy skonsultować się z lekarzem.

ARNIKA GÓRSKA- NA WYPADEK URAZÓW MIĘŚNIOWYCH



Arnika Górska jest to roślina łagodząca ból w przypadku naciągnięcia mięśni lub zakwasów, ułatwia gojenie ran i przyspiesza proces regeneracji stłuczonych obszarów ciała. Jej działanie jest tak różnorodne, iż pomaga nawet w leczeniu schorzeń jamy ustnej, a nawet bólu gardła.

LECZENIE ZA POMOCĄ ARNIKI GÓRSKIEJ

Można dostać ją w formie maści do stosowania zewnętrznego lub jako susz zażywany doustnie. Ma niezwykle właściwości mianowicie może nawet hamować powstawanie komórek nowotworowych. Pomaga też gojenie ukąszeń owadów. Cudowna roślina, o której warto poczytać więcej, gdyż jest przydatna w wielu dziedzinach medycyny.

