



## Oferta Edukacyjna

### CUDOWNOŚCI KRAINY DRZEW

**Prowadzący zajęcia:** Justyna Grzybkowska

**Czas trwania zajęć:** 180 minut

**Grupa wiekowa:** 7+

**Miejsce:** Zespół Pałacowo – Parkowy w Żmigrodzie

#### **Treści programowe:**

- Kształtowanie wiedzy na temat gatunków drzew, znajdujących się w Zespole Pałacowo-Parkowym w Żmigrodzie, ich właściwości, terapeutycznego wpływu na człowieka z elementami ochrony przyrody.

#### **Cele ogólne:**

- Edukacja przyrodnicza i psychologiczna ucznia.
- Pobudzanie zainteresowania w wyżej wymienionych dziedzinach.
- Złagodzenie stresu, zwiększenie zadowolenia z życia, jakości życia i poczucia wspólnoty.
- Pobudzanie poczucia sprawczości i możliwości wpływu na przyrodę oraz jej ochronę.
- Pobudzenie zmysłów i procesów poznawczych.
- Wspomaganie rozwoju emocjonalno-społecznego.
- Poprawa koordynacji wzrokowo-ruchowej oraz sprawności manualnej.
- Rekreacja poprzez ruch na świeżym powietrzu.
- Poznawanie atrakcji turystycznych Żmigrodu i Doliny Baryczy.
- Ćwiczenie umiejętności pracy w grupie.
- Ćwiczenia słuchania wypowiedzi i szlifowanie umiejętności korzystania z zapamiętanych informacji.

#### **Forma pracy:**

Indywidualna, zbiorowa

#### **Przebieg zajęć:**

- 1.1 Wprowadzenie do zajęć – przedstawienie parku krajobrazowego Doliny Baryczy oraz Zespołu Pałacowo-Parkowego.
- 1.2 Drzewo i jego istota – podstawowe informacje.
- 1.3 Drzewoterapia.
- 1.4 Spacer po parku wraz z omówieniem cennych przyrodniczo i historycznie dla Żmigrodu gatunków drzew wraz z elementami drzewoterapii.
- 1.5 Konsekwencje wylesienia i ochrona drzew.
- 1.6 Zajęcia manualne i plastyczne w zależności od pory roku.